



ที่ อบ ๐๑๓๒/๒๐๖

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี  
ถนนศรีณรงค์ อ.เมือง อบ. ๓๔๐๐๐

๒ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปทุม

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช กลุ่มบริหารกิจการนักเรียน กำหนดจัดกิจกรรมค่าย “B.M STRONG GEN Z NEW NORMAL” สำหรับนักเรียนระดับชั้น ม.๒-ม.๕ ที่ผ่านคัดกรอง จำนวน ๑๐๐ คน ในวันที่ ๖-๗ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุมศูนย์ ตรียางกูรศรี โรงเรียนเบ็ญจะมะมหาราช โดยขอความอนุเคราะห์ บุคลากรของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปทุม ร่วมเป็นวิทยากรกิจกรรมดังกล่าว

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี จึงขอเชิญบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ได้แก่ นางสาวกาญจนา พูลทอง ร่วมเป็นวิทยากรตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายทองศักดิ์ หลักเขต )

สาธารณสุขอำเภอเมืองอุบลราชธานี

งานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

โทร ๐๔๕-๒๔๔-๗๘๑ โทรสาร ๐๔๕ -๒๔๔-๘๓๐

ผู้ประสาน : นางสาวศุคนธา ไพเราะ มือถือ ๐๙๗ -๓๔๑-๙๖๕๒

## B.M Gen Z Gen STRONG NEW NORMAL

6-7 มีนาคม 2564 ณ.หอประชุมสุนีย์ ตริยางกูรศรี โรงเรียนเบญจมะมหาราช

วันที่ 6 มีนาคม 2564

เวลา	กิจกรรม
8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน / Pre-test
9.00 - 9.30 น.	พิธีเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมะมหาราช กล่าวรายงานโดย รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารกิจการนักเรียน
9.30 -10.30น.	กิจกรรมนันทนาการ กลุ่มสัมพันธ์ โดย คุณศุภวสันต์ วงศ์ธนู ศูนย์นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน
10.30-10.15น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15-10.45น.	พบชมรมผู้รักกล่องเสียง รพ.สรรพสิทธิประสงค์
10.45-12.00น.	พื้ชภัยบุหรี/บุหรีมือ 2/ บุหรีไฟฟ้า/กฎหมายบุหรี โดย คุณอลิษา สุพรรณ หัวหน้ากลุ่มงาน ควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด สสจ.อุบลราชธานี
12.00-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 -15.00น.	กิจกรรม Walk Rally ฐานความรู้ ฐานที่ 1 บุหรีไฟฟ้าอันตรายกว่าที่คิด (คุณสำราญ พูลทอง รพ.สต.ปทุม/คุณอลอม สิทธิบุศน์ รพ. สรรพสิทธิประสงค์) หมายเหตุ : ฐานละ 30 นาที พักรับประทานอาหาร อาหารว่าง 15 นาที ฐานที่ 2 ร้องเล่นเต้นสนุก (คุณศุภวสันต์ วงศ์ธนู) ฐานที่ 3 เลิกบุหรี ง่ายนิดเดียว (คุณวันทนี ทองหนูน รพ.สรรพสิทธิประสงค์) ฐานที่ 4 ปฏิเสธอย่างไรให้โดนใจวัยใส (คุณรัชณี วีระสุขสวัสดิ์)
15.15-16.00น.	สรุปผลการเรียนรู้ประจำวัน
<b>วันที่ 7 มีนาคม 2564</b>	
8.30-9.00น.	ลงทะเบียน / Post-test
9.00-9.30.น	กิจกรรมนันทนาการ/เตรียมความพร้อม โดย นายศุภวสันต์ วงศ์ธนู ศูนย์นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน
9.30-10.00น.	Idol Gen Z Gen Strong ไม่สูบบุหรี 2 คน (จากโรงเรียนเบญจมะ)
10.00-11.00น.	กิจกรรมสัญญาใจ B.M STRONG NEW NORMAL
11.00-12.00o.	วางแผนต่อยอดกิจกรรมบุหรีในโรงเรียน โดย คุณสำราญ พูลทอง/คุณวันทนี ทองหนูนและทีม
11.00-12.00o.	วางแผนต่อยอดกิจกรรมบุหรีในโรงเรียน โดย คุณสำราญ พูลทอง/คุณวันทนี ทองหนูนและทีม
12.00-13.00น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 -14.45น.	นำเสนอแผนการดำเนินงานบุหรีในโรงเรียน โดย.. วันทนี ทองหนูนและทีม
14.45 -15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
13.00 -14.45น.	นำเสนอแผนการดำเนินงานบุหรีในโรงเรียน โดย.. วันทนี ทองหนูนและทีม
14.45 -15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 -16.00น.	กิจกรรมสัญญาใจ / สรุปประเมินผลการอบรม